



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 76008

20 ноября 2023 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(МИНСПОРТ РОССИИ)

**ПРИКАЗ**

« 10 » октября 2023 г.

№ 423

г. Москва

**О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1000**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1000 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13.12.2022, регистрационный № 71480), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

Приложение  
к приказу Министерства спорта  
Российской Федерации  
от «10» октября 2023 г. № 723

**Изменения, вносимые в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1000**

1. В пункте 6:

1.1. Подпункт 6.1. изложить в следующей редакции:

«6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к виду спорта «футбол», занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «футбол»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «футбол»;

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «футбол», начиная с третьего года;

укрепление здоровья.».

1.2. Абзац четвертый подпункта 6.2 изложить в следующей редакции:

«обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в межмуниципальных и (или) региональных и (или) межрегиональных официальных спортивных соревнованиях.».

1.3. Абзац третий подпункта 6.3 изложить в следующей редакции:

«обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в региональных и (или) межрегиональных и (или) всероссийских спортивных соревнованиях.».

1.4. Абзац третий подпункта 6.4 изложить в следующей редакции:

«обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в региональных (для г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, Московской области), межрегиональных и (или) всероссийских спортивных соревнованиях, и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности.».

2. Пункт 10 изложить в следующей редакции:

«10. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии их участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «футбол» не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований, региональных спортивных соревнований (для г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, Московской области).».

3. В таблице «Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам,

количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки», приведенной в приложении №1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденному приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1000 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13.12.2022, регистрационный № 71480) (далее – федеральный стандарт) цифры «4-5» заменить цифрами «4-6».

4. Таблицу «Объем соревновательной деятельности», приведенную в приложении № 4 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

5. Таблицу «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки», приведенную в приложении № 5 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

6. Таблицу «Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол», приведенную в приложении № 6 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

7. Таблицу «Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол», приведенную в приложении № 7 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 4 к настоящим изменениям.

8. Таблицу «Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол», приведенную в приложении № 8 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 5 к настоящим изменениям.

9. Таблицу «Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол», приведенную в приложении № 9 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 6 к настоящим изменениям.

10. В приложении № 10 к федеральному стандарту:

а) строки 18, 19, 20 таблицы № 1 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки» признать утратившими силу;

б) таблицу № 2 «Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование», изложить в редакции согласно приложению № 7 к настоящим изменениям.

11. Таблицу № 1 «Обеспечение спортивной экипировкой», приведенную в приложении № 11 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 8 к настоящим изменениям.

Приложение № 1  
к изменению, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации от  
16.11.2022 № 1000,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «10» октябре 2023 г. № 423

### «Объем соревновательной деятельности»

| Виды<br>спортивных<br>соревнований,<br>матчи     | Этапы и годы спортивной подготовки |               |  |                   |  |  |
|--|------------------------------------|---------------|--|-------------------|--|--|
|  | Этап<br>начальной<br>подготовки    |               | Учебно-<br>тренировочный<br>этап (этап<br>спортивной<br>специализации) |                   | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства | Этап высшего<br>спортивного мастерства |
|  | До<br>года                         | Свыше<br>года | До трех<br>лет   | Свыше<br>трех лет |  |  |
| Для спортивной дисциплины «футбол»               |                                    |               |  |                   |  |  |
| Контрольные                                      | 3                                  | 4             | 3  | 1                 | 1  | 1                                      |
| Основные   | -                                  | 1             | 1  | 1                 | 1  | 2                                      |
| Матчи  | -                                  | 5             | 25   | 30                | 32   | 36                                     |
| Для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)» |                                    |               |  |                   |  |  |
| Контрольные                                      | 1                                  | 1             | 1  | 2                 | 2  | 2                                      |
| Отборочные                                       | -                                  | -             | 1  | 2                 | 1  | 1                                      |
| Основные   | -                                  | -             | 2  | 2                 | 2  | 2                                      |
| Матчи  | -                                  | -             | 28   | 28                | 32   | 32                                     |
| Для спортивной дисциплины «пляжный футбол»       |                                    |               |  |                   |  |  |
| Контрольные                                      | 1                                  | 1             | 1  | 2                 | 2  | 2                                      |
| Отборочные                                       | -                                  | -             | 1  | 2                 | 1  | 1                                      |
| Основные   | -                                  | -             | 2  | 2                 | 2  | 2                                      |
| Матчи  | -                                  | -             | 22   | 22                | 26   | 26                                     |

».

Приложение № 2  
к изменению, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 16.11.2022 № 1000,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «10» октября 2023 г. № 723

**«Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий  
в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки»**

| №<br>п/п | Виды спортивной<br>подготовки и иные<br>мероприятия   | Этапы и годы спортивной подготовки |               |  |                   |  |   |
|----------|---|------------------------------------|---------------|--|-------------------|--|---|
|          |   | Этап<br>начальной<br>подготовки    |               | Учебно-<br>тренировочный<br>этап (этап<br>спортивной<br>специализации) |                   | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства | Этап высшего<br>спортивного<br>мастерства |
|          |   | До<br>года                         | Свыше<br>года | До трех<br>лет   | Свыше<br>трех лет |  |   |
| 1.       | Общая физическая<br>подготовка (%)  | 13 – 17                            | 13 – 17       | 13 – 17  | 13 – 17           | 9 – 11   | 7 – 9                                     |
| 2.       | Специальная<br>физическая подготовка<br>(%)   | -                                  | -             | 7 – 9  | 9 – 11            | 9 – 11   | 9 – 11                                    |
| 3.       | Участие в спортивных<br>соревнованиях (%)   | -                                  | 1-4           | 7 – 8  | 7 – 8             | 10 – 12  | 9 – 11                                    |
| 4.       | Техническая<br>подготовка (%)   | 45 – 52                            | 43 – 49       | 35 – 39  | 18 – 20           | 9 – 11   | 7 – 9                                     |
| 5.       | Тактическая,<br>теоретическая,<br>психологическая<br>подготовка (%)   | 1 – 2                              | 1 – 2         | 7 – 9  | 11 – 13           | 19 – 20  | 26 – 29                                   |
| 6.       | Инструкторская и<br>судейская практика (%)  | -                                  | -             | 2 – 3  | 2 – 3             | 3 – 4  | 2 – 3                                     |
| 7.       | Медицинские, медико-<br>биологические,<br>восстановительные<br>мероприятия,<br>тестирование и<br>контроль (%) | 3 – 5                              | 3 – 5         | 2 – 4  | 8 – 11            | 8 – 11   | 8 – 11                                    |
| 8.       | Интегральная<br>подготовка (%)  | 32 – 36                            | 32 – 35       | 20 – 24  | 26 – 29           | 27 – 32  | 25 – 28                                   |

».

Приложение № 3  
к изменениям, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 16.11.2022 № 1000,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «10» октября 2023 г. № 723

**«Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления  
и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»**

| №<br>п/п  | Упражнения  | Единица<br>измерения    | Норматив до года<br>обучения |         | Норматив свыше<br>года обучения |         |
|---|---|-------------------------|------------------------------|---------|---------------------------------|---------|
|   |   |                         | мальчики                     | девочки | мальчики                        | девочки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b> |   |                         |                              |         |                                 |         |
| 1.1.  | Челночный бег 3x10 м  | с                       | не более                     |         | не более                        |         |
|   |   |                         | -                            | -       | 9,30                            | 10,30   |
| 1.2.  | Бег на 10 м<br>с высокого старта  | с                       | не более                     |         | не более                        |         |
|   |   |                         | 2,35                         | 2,50    | 2,30                            | 2,40    |
| 1.3.  | Бег на 30 м   | с                       | не более                     |         | не более                        |         |
|   |   |                         | -                            | -       | 6,0                             | 6,5     |
| 1.4.  | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами  | см                      | не менее                     |         | не менее                        |         |
|   |   |                         | 100                          | 90      | 120                             | 110     |
| <b>2. Нормативы технической подготовки</b>      |   |                         |                              |         |                                 |         |
| 2.1.  | Ведение мяча 10 м   | с                       | не более                     |         | не более                        |         |
|   |   |                         | -                            | -       | 3,00                            | 3,20    |
| 2.2.  | Ведение мяча с изменением<br>направления 10 м<br>(начиная со второго года<br>спортивной подготовки) | с                       | не более                     |         | не более                        |         |
|   |   |                         | -                            | -       | 8,60                            | 8,80    |
| 2.3.  | Ведение мяча 3x10 м<br>(начиная со второго года<br>спортивной подготовки)                           | с                       | не более                     |         | не более                        |         |
|   |   |                         | -                            | -       | 11,60                           | 11,80   |
| 2.4.  | Удар на точность<br>по воротам (10 ударов)<br>(начиная со второго года<br>спортивной подготовки)    | количество<br>попаданий | не менее                     |         | не менее                        |         |
|   |   |                         | -                            | -       | 5                               | 4       |

».

Приложение № 4  
к изменению, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 16.11.2022 № 1000,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «10» октября 2023 г. № 423

**«Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»**

| № п/п   | Упражнения   | Единица измерения    | Норматив |         |
|---|--|----------------------|----------|---------|
|   |  |                      | юноши    | девушки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b> |  |                      |          |         |
| 1.1.  | Бег на 10 м с высокого старта  | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 2,20     | 2,30    |
| 1.2.  | Челночный бег 3x10 м   | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 8,70     | 9,00    |
| 1.3.  | Бег на 30 м  | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 5,40     | 5,60    |
| 1.4.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | см                   | не менее |         |
|   |  |                      | 160      | 140     |
| 1.5.  | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки) | см                   | не менее |         |
|   |  |                      | 30       | 27      |
| <b>2. Нормативы технической подготовки</b>      |  |                      |          |         |
| 2.1.  | Ведение мяча 10 м  | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 2,60     | 2,80    |
| 2.2.  | Ведение мяча с изменением направления 10 м   | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 7,80     | 8,00    |
| 2.3.  | Ведение мяча 3x10 м  | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 10,00    | 10,30   |
| 2.4.  | Удар на точность по воротам (10 ударов)  | количество попаданий | не менее |         |
|   |  |                      | 5        | 4       |
| 2.5.  | Передача мяча в «коридор» (10 попыток)   | количество попаданий | не менее |         |
|   |  |                      | 5        | 4       |
| 2.6.  | Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)                    | м                    | не менее |         |
|   |  |                      | 8        | 6       |

| 3. Уровень спортивной квалификации |  |   |
|------------------------------------|--|---|
| 3.1.                               | Период обучения на этапе спортивной подготовки<br>(до трех лет)    | Не устанавливается  |
| 3.2.                               | Период обучения на этапе спортивной подготовки<br>(свыше трех лет) | Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд» |

».



Приложение № 5  
к изменениям, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 16.11.2022 № 1000,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «10» октября 2023 г. № 723

**«Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»**

| № п/п   | Упражнения   | Единица измерения    | Норматив |         |
|---|--|----------------------|----------|---------|
|   |  |                      | юноши    | девушки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b> |  |                      |          |         |
| 1.1.  | Бег на 10 м с высокого старта                      | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 1,95     | 2,10    |
| 1.2.  | Челночный бег 3x10 м                               | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 7,40     | 7,80    |
| 1.3.  | Бег на 30 м  | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 4,80     | 5,00    |
| 1.4.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами        | см                   | не менее |         |
|   |  |                      | 230      | 215     |
| 1.5.  | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см                   | не менее |         |
|   |  |                      | 35       | 27      |
| <b>2. Нормативы технической подготовки</b>      |  |                      |          |         |
| 2.1.  | Ведение мяча 10 м                                  | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 2,25     | 2,40    |
| 2.2.  | Ведение мяча с изменением направления 10 м         | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 7,10     | 7,30    |
| 2.3.  | Ведение мяча 3x10 м                                | с                    | не более |         |
|   |  |                      | 8,50     | 8,70    |
| 2.4.  | Удар на точность по воротам (10 ударов)            | количество попаданий | не менее |         |
|   |  |                      | 5        | 4       |
| 2.5.  | Передача мяча в «коридор» (10 попыток)             | количество попаданий | не менее |         |
|   |  |                      | 5        | 4       |
| 2.6.  | Вбрасывание мяча на дальность                      | м                    | не менее |         |
|   |  |                      | 15       | 12      |
| <b>3. Уровень спортивной квалификации</b>       |  |                      |          |         |
| 3.1.  | Спортивный разряд «второй спортивный разряд»       |                      |          |         |

Приложение № 6  
к изменениям, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 16.11.2022 № 1000,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «10» октября 2023 г. № 423

**«Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной  
квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода  
на этап высшего спортивного мастерства  
по виду спорта «футбол»**

| №<br>п/п  | Упражнения  | Единица<br>измерения    | Норматив         |                     |
|---|---|-------------------------|------------------|---------------------|
|   |   |                         | юноши/<br>юниоры | девушки/<br>юниорки |
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b> |   |                         |                  |                     |
| 1.1.  | Бег на 10 м с высокого старта                         | с                       | не более         |                     |
|   |   |                         | 1,90             | 2,05                |
| 1.2.  | Челночный бег 3x10 м                                  | с                       | не более         |                     |
|   |   |                         | 7,15             | 7,50                |
| 1.3.  | Бег на 30 м   | с                       | не более         |                     |
|   |   |                         | 4,40             | 4,60                |
| 1.4.  | Прыжок в длину с места толчком<br>двумя ногами        | см                      | не менее         |                     |
|   |   |                         | 250              | 215                 |
| 1.5.  | Прыжок в высоту с места<br>отталкиванием двумя ногами | см                      | не менее         |                     |
|   |   |                         | 40               | 30                  |
| <b>2. Нормативы технической подготовки</b>      |   |                         |                  |                     |
| 2.1.  | Ведение мяча 10 м                                     | с                       | не более         |                     |
|   |   |                         | 2,10             | 2,30                |
| 2.2.  | Ведение мяча<br>с изменением направления 10 м         | с                       | не более         |                     |
|   |   |                         | 6,60             | 6,90                |
| 2.3.  | Ведение мяча 3x10 м                                   | с                       | не более         |                     |
|   |   |                         | 8,30             | 8,60                |
| 2.4.  | Удар на точность<br>по воротам (10 ударов)            | количество<br>попаданий | не менее         |                     |
|   |   |                         | 5                | 4                   |
| 2.5.  | Передача мяча<br>в «коридор» (10 попыток)             | количество<br>попаданий | не менее         |                     |
|   |   |                         | 5                | 4                   |
| 2.6.  | Вбрасывание мяча<br>на дальность                      | м                       | не менее         |                     |
|   |   |                         | 18               | 15                  |
| <b>3. Уровень спортивной квалификации</b>       |   |                         |                  |                     |
| 3.1.  | Спортивный разряд «первый спортивный разряд»          |                         |                  |                     |

Приложение № 7  
к изменениям, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 16.11.2022 № 1000,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «10» октября 2023 г. № 4013

«Таблица № 2

| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование |                             |                   |                   |                             |   |   |   |                                     |   |            |
|---|-----------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|---|---|---|-------------------------------------|---|------------|
| № п/п   | Наименование                | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки |   |   |   |                                     |   | Количество |
|   |                             |                   |                   | Этап начальной подготовки   |   | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |   |            |
| Первый год  | Второй год                  | Третий год        | До трех лет       | Свыше трех лет              |   |   |   |                                     |   |            |
| Для спортивной дисциплины «Футбол»                              |                             |                   |                   |                             |   |   |   |                                     |   |            |
| 1.  | Мяч футбольный (размер № 3) | штук              | на обучающегося   | 1                           | - | -   | -   | -                                   | - | -          |

|    |                                   |      |                    |   |   |   |   |   |   |   |
|----|-----------------------------------|------|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 2. | Мяч<br>футбольный<br>(размер № 4) | штук | на<br>обучающегося | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - |
| 3. | Мяч<br>футбольный<br>(размер № 5) | штук | на<br>обучающегося | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |

».

Приложение № 8  
к изменениям, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 16.11.2022 № 1000,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «10» октября 2023 г. № 723

**«Обеспечение спортивной экипировкой**

Таблица № 1

| № п/п | Наименование                     | Единица измерения | Расчетная единица | Количество изделий |
|-------|----------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| 1.    | Манишка футбольная (двух цветов) | штук              | на обучающегося   | 1                  |

».